



contact

04.79.61.48.00
PLACE DANIEL ROPS
3300 AIX LES BAINS



Massages / Soins

- AGOSTINUCCI Priscilla
- VALENZISI Emille
- BESSE Nadège
- CARRARA Sabine
- DE FIGUEIREDO Sofia
- DUCHENE Martine
- FIPUET CADOT Karine
- LACHEVAL Luc
- LAPLANTE Catherine
- LARGE Iris
- LELEU Philippe
- MAINGUY Olivia
- MELET Isabelle
- METAYER Laurence
- MONIN Valérie
- RIO Arias
- ROMESTAING Flore
- SUIZE Karine
- TASTOT Cécile
- AUDINOS Florence

Activités / Ateliers

- BONHOMME Nadine
- PORRI Vincent
- DESPOINT Guy
- RAFFIN Isabelle
- DELORME Estelle
- Les MNS d'AQUALAC

**MERCI À TOUS NOS
PARTENAIRES !**



VENDREDI 7 FEVRIER
19H - 23H

Soirée Zen



Complexe Massages / Soins

- Réflexologie vertébrale**
Massage bien-être sollicitant toutes les vertèbres. Procure une détente profonde
- Massage du monde**
- Massage californien**
Soulage les tensions physiques et mentales. Rééquilibre la dépense émotionnelle
- Massage shiatsu**
Massage à l'huile: rééquilibre le corps. Indiqué aux personnes pressées, stressées...
- Massage relaxant énergisant**
Décontraction musculaire, dénouement des tensions
- Massage du dos**
- Massage 5 continents**
Traitement d'équilibre énergétique. Détoxifiant et revitalisant
- Réflexologie**
Détente profonde, aspect réparateur et préventif. Mobilise les processus d'auto-guérison du corps.

- Energétique traditionnelle**
Harmonie de l'énergie à l'intérieur du corps
- Réflexologie crânienne/Access Ear**
Libère les angoisses, le stress, peut améliorer le sommeil...
- Massage suédois**
Dissout les tensions et tonifie le corps
- Massage cupping (ventouse)**
Drainage
- Réflexologie plantaire**
Stimulation du corps par massages plantaires
- Massage visage ayurvédique**
Relaxe, régénère la peau, stimule la circulation sanguine et tonifie
- Débrassage/guérison**
Massage, étirements et techniques rebouteuses pour améliorer l'équilibre et l'harmonie du corps
- Réflexologie/Reiki**
Circulation d'énergie, re-harmonise et revitalise
- Hygiène-relaxation**
Bien-être et détente: lâcher prise
- Soins énergétiques/magnétisme**
Transmette l'énergie par l'imposition des mains

Activités

- Il reste quelques places*
- Aqua-détente Watsu
- Sophrologie (Corps reposé, mental apaisé)
- Coaching mental (Méthode Jacobson)
- Toga Paddle
- Connexion !*
- Ateliers**
- Fleurs de Bach
- Lithothérapie
- Aromathérapie
- Bar à jus, tisane

Et aussi....

Jacuzzi, Fauteuils flottants, bassins à 34°, décoration et ambiance Zen

TARIF: 12€

MASSAGES ET ACTIVITÉS SUR RÉSERVATION